

## RESUMEN DE CLASE SEMANAL / N° 2

Mail institucional Docente: octavoa.victoriaosorio@gmail.com

Docente: Victoria Osorio	Asignatura: Ciencias Naturales	Curso: 8°	Mes: Abril 2021
--------------------------	--------------------------------	-----------	-----------------

**CONTENIDO A TRATAR:** • El ciclo menstrual (días fértiles, menstruación y ovulación, Sus características.

**Nº DE PÁGINA/S DEL TEXTO DEL ESTUDIANTE:**

**Sugerencia:**

Para complementar los aprendizajes.

Leen del libro texto del estudiante: Páginas 162,163,165

Responden preguntas: páginas 164

### ETAPAS DE LA CLASE:

#### 1. INTRODUCCIÓN: CONTEXTUALIZAR EL TEMA O CONTENIDO A TRATAR.

La menstruación es importante para el progreso: mejorar la higiene menstrual puede tener un efecto notable en las mujeres y las niñas, ya que puede contribuir a desbloquear el progreso en materia de salud, educación e igualdad de género

¿Qué importancia tiene el ciclo menstrual para la reproducción humana?

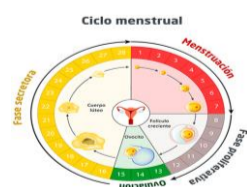
El ciclo menstrual o ciclo sexual femenino es el proceso que prepara al útero de la mujer para el embarazo todos los meses, mediante el desarrollo de los gametos femeninos y una serie de cambios fisiológicos.

#### 2. DESARROLLO: ENTREGA DEL CONTENIDO.

¿Qué es el ciclo menstrual?

El ciclo menstrual o ciclo sexual femenino es el proceso que prepara al útero de la mujer para el embarazo todos los meses, mediante el desarrollo de los gametos femeninos y una serie de cambios fisiológicos. Se considera un ciclo contando desde el primer día de un periodo o menstruación hasta el primer día del periodo siguiente.

El ciclo menstrual, que se cuenta desde el primer día de un período hasta el primer día del siguiente, no es el mismo para todas las mujeres. El flujo menstrual puede ocurrir cada 21 a 35 días y durar de 2 a 7 días. Durante los primeros años después del comienzo de la menstruación, los ciclos largos son comunes. El ciclo menstrual es el proceso hormonal por el que pasa el cuerpo de una mujer todos los meses para prepararse para un posible embarazo. Los períodos menstruales regulares



¿Qué es la Menstruación?

El período o desprendimiento del recubrimiento interno del útero. Los niveles de estrógeno y progesterona son bajos.

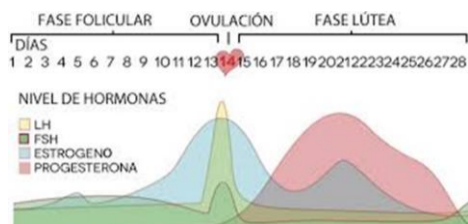
¿Qué es la Ovulación?



### ¿Qué es la fase folicular?

La fase folicular es la que inicia el ciclo.

El tiempo es desde el primer día de tu periodo hasta la ovulación. Los niveles de estrógeno aumentan cuando el ovario se prepara para liberar un óvulo.



### ¿Qué es la fase proliferativa?

Se extiende desde el final de la menstruación hasta la ovulación. Al comienzo de esta fase la mucosa endometrial se encuentra adelgazada y con escasa cantidad de glándulas. Después del período, el recubrimiento uterino vuelve a crecer.

### ¿Qué es la fase lútea?

El tiempo es entre la ovulación y el inicio de la menstruación siguiente, cuando el cuerpo se prepara para un posible embarazo. Se produce progesterona, sus niveles aumentan y, después, disminuyen.

### ¿Qué es la fase secretora?

El recubrimiento uterino produce ciertas sustancias químicas que ayudan a mantener un embarazo temprano o, si no hay embarazo, el recubrimiento uterino se prepara para descomponerse y desprenderse.

### 3. ACTIVIDAD: AQUÍ EL DOCENTE DEBE INDICAR EL Nº DE PÁGINA/S DEL LIBRO DE TEXTO QUE EL ESTUDIANTE DEBE DESARROLLAR COMO ACTIVIDAD.

Responden preguntas: páginas 164

Responden preguntas: páginas

-Resuelven guía de aprendizaje

Selección múltiple

Completar

Desarrollo

1. ¿Qué es la fecundación?  
A. Es la unión de un espermatozoide y un óvulo en los trompas de Falopio.  
B. Es una célula sexual femenina espermatozoide y óvulo.  
C. Es el órgano donde se desarrolla la fecundación.  
D. Es el encuentro de los células sexuales femeninas Epitidimo.

¿A qué célula sexual representa la siguiente imagen?  
A. Oocito  
B. Espermatozoide  
C. Oocito  
D. Testículo

2. ¿Cuál de los métodos de la tabla es el más efectivo para evitar embarazos?  
Fundamente (2pts)

Método	Porcentaje de efectividad
Abstinencia	100%
Retiro	98%
Condón masculino	98%
Condón femenino	95%
Espermatozoide	96%
Diagnóstico	99%
Diagnóstico	99%
Diagnóstico	99%
Diagnóstico	99%
Diagnóstico	99%

### 4. CIERRE.

En conclusión

El periodo menstrual ocurre de forma cíclica cada 28-38 días en todas las mujeres que se encuentran en edad fértil, con una duración de entre 3-7 días. Desde la primera regla o menarquia, que se situaba entre los 8 y 16 años, la mujer tiene una media de 50 años de fertilidad hasta que comienzan a aparecer los primeros síntomas de la menopausia o cese de la regla.

El ciclo menstrual o ciclo sexual femenino es el proceso que prepara al **útero** de la mujer para el embarazo todos los meses, mediante el desarrollo de los gametos femeninos y una serie de cambios fisiológicos. Se considera un ciclo contando desde el primer día de un periodo o **menstruación** hasta el primer día del periodo siguiente.

- Sugerencias de link Educativos

Observa los siguientes videos de apoyo: Utiliza el texto del estudiante

<https://www.youtube.com/watch?v=Xr8EIIFFYkQ>

<https://www.youtube.com/watch?v=bcRnK5Yfi7w>

<https://www.youtube.com/watch?v=NdEKzllittk>

