



**Colegio Horizonte**

RBD 24960-2

Fono 649 60 14

CERRO NAVIA

**CURSO: 5ºA**

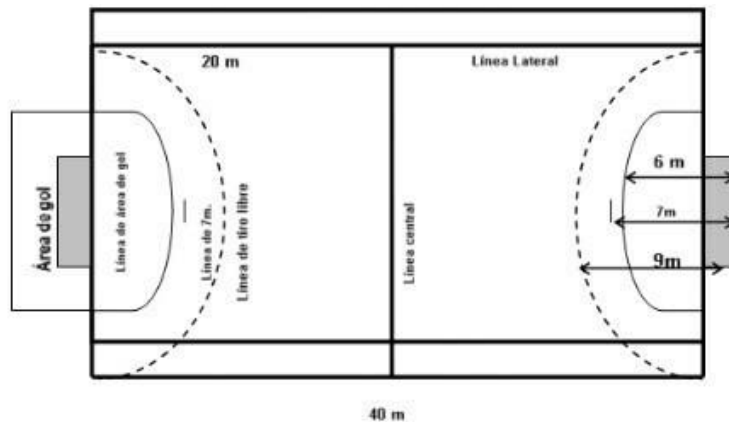
**ASIGNATURA: Educación Física**

**MES: Junio 2020**

**Guía de ejercicios HÁNDBOL**

1. Un equipo de hándbol se compone de:
  - a) 6 jugadores
  - b) 5 jugadores
  - c) 4 jugadores
  - d) 7 jugadores
  - e) 1 jugador
  
2. El jugador LATERAL se ubica:
  - a) En los extremos de la formación
  - b) Al costado del jugador conductor central
  - c) En el arco
  - d) En el área contraria
  - e) No existe
  
3. ¿En qué país se creó el Hándbol?
  - a) Inglaterra
  - b) Alemania
  - c) Canadá
  - d) Dinamarca
  - e) Estados Unidos
  
4. ¿Cuánto mide la cancha de vóleibol?
  - a) 40x20
  - b) 10x20
  - c) 45x30
  - d) 18x20
  - e) 18x10

5. Los jugadores EXTREMOS se ubican:
- Al centro de la cancha
  - Cercanos a las líneas laterales
  - Entre los jugadores laterales y las líneas laterales de la cancha
  - Al lado del arquero
  - No juegan
6. ¿Qué indican los **6 m** en el dibujo?



- El área del arbitro
  - El área del arquero
  - Zona penal
  - Zona de tiro libre
  - Línea de tiro penal
7. La AMONESTACIÓN es:
- Una falta antideportiva
  - Una falta técnica
  - Se indica con tarjeta amarilla
  - Se indican 2 minutos
  - A y C correctas
8. CAMINAR en hándbol ocurre cuando:
- Un jugador ejecuta más de 4 pasos sin botar el balón
  - Un jugador ejecuta más de 3 pasos sin botar el balón
  - No existe CAMINAR
  - Un jugador realiza los pasos que quiere, botando el balón
  - Cuando invade el área del arquero

9. El único jugador que tiene permitido golpear el balón con cualquier parte del cuerpo es:
- a) Central
  - b) Extremo derecho
  - c) Lateral izquierdo
  - d) Extremo izquierdo
  - e) Arquero
10. ¿Cuántos árbitros participan en hándbol?
- a) 5
  - b) 4
  - c) 3
  - d) 2
  - e) 1
11. La EXCLUSION se cobra cuando:
- a) Jugada antideportiva
  - b) Hay algún golpe
  - c) Hay conflicto entre jugadores
  - d) Todas las anteriores
  - e) Ninguna de las anteriores
12. INVASIÓN es:
- a) Un jugador invade el área del arquero del equipo contrario
  - b) Un jugador invade la zona del equipo contrario
  - c) Un jugador invade el área del arquero del mismo equipo
  - d) Un jugador invade la zona de sustitución
  - e) Un árbitro invade el área del arquero contrario