

RESUMEN DE CLASE SEMANAL / N°2 Abril

Mail institucional Docente: 1basicohorizonte@gmail.com

Docente: Marcela
González

Asignatura: Ciencias

Curso: 1ºA

Mes: Abril 2021

CONTENIDO A TRATAR: Medidas de protección y prevención de situaciones de riesgo en los sentidos

Nº DE PÁGINA/S DEL TEXTO DEL ESTUDIANTE: Desarrollar guía

ETAPAS DE LA CLASE:

1. INTRODUCCIÓN: Mencionamos el objetivo de la clase y recordamos los sentidos con una imagen. Se lee que los sentidos son 5 y los mencionamos.

2. DESARROLLO: Se muestra con imágenes y se leen las medidas de protección de cada uno de nuestros sentidos

La vista: Debemos cuidarlos leyendo en lugares con luz natural, viendo televisión por poco rato, visitando al oculista una vez al año y usando anteojos de sol.

El olfato: Debemos mantener limpia nuestra nariz ya que así podemos respirar y oler mejor, evitar introducir los dedos y objetos en ella, evitar olores tóxicos.

La audición: Debemos cuidar nuestros oídos evitando escuchar música muy fuerte o introduciendo objetos que puedan dañarlos. Además debemos limpiarlos y visitar al doctor cuando sea necesario.

Gusto: Cuida el órgano de la lengua evitando las temperaturas extremas, muy frías o muy calientes.

El tacto: Debemos cuidar la piel aplicándonos protector solar, evitar ponernos muy cerca de artefactos con fuego como cocinas o hervidores eléctricos, lavarse las manos con frecuencia y ducharse diariamente.

3. ACTIVIDAD:

4. CIERRE. Se les recuerda que los sentidos son lo que nos conectan con el entorno, que son importantes, se les recuerda que el tacto al ser la piel es el órgano más grande de todos.